

Universitäres Flair an der Arnoldschule

Gastvorträge über Burnout und Erneuerbare Energien

Schüler der Klasse 12 der Gothaer Arnoldschule berichten von wissenschaftlichem Besuch:

Anlässlich des Jubiläums „100 Jahre Arnoldschule Gotha“ wurde den Schülern der 9. bis 12. Klassen kürzlich ein etwas anderer Unterricht geboten. Die Fachschaft Biologie hatte die Psychotherapeutin und Diplom-Management-Trainerin Eveline Baitinger sowie den Arnoldianer Gerhard Brankatschk eingeladen.

Frau Baitinger berichtete in einem 90-minütigen Vortrag über das Burn-Out-Syndrom und Depression bei Jugendlichen. Dabei erläuterte sie das Phasenmodell und den Angstkreis, vom Auslöser bis hin zur psychischen Krankheit. Als Tipp zur Vorbeugung nannte Frau Baitinger ausreichende Bewegung, stabile Freundschaften und die richtige Einteilung der

eigenen Zeit. Im Anschluss konnten sich die Schüler selbst testen, inwieweit sie gefährdet sind, an Burn-Out und Depressionen zu erkranken. Außerdem bekamen die Abiturienten wertvolle Hinweise, um sich für die bevorstehenden Abiturprüfungen möglichst stressfrei vorzubereiten.

■ Zukunft im Blick

Zwei Tage später klärte Gerhard Brankatschk in seinem Vortrag zum Thema „Nachwachsende Rohstoffe und ihr Beitrag zur Rohstoff- und Energieversorgung“ unter anderem über erneuerbare Energien auf. Gerhard ist Diplom-Ingenieur und befasst sich an der Freien Universität Berlin im Fachgebiet Sustainable Engineering mit der Methodenforschung zur Energiebilanz landwirtschaftlicher Produkte. In seinem Vortrag

stellte er die wachsenden Herausforderungen der Zukunft in den Bereichen Mobilität, Wärme und Strom in den Mittelpunkt. Die Schüler wurden über die stoffliche Nutzung nachwachsender Ressourcen, beispielsweise als Biokunststoffe, Naturfasern, natürliche Farben und Pflanzenöle informiert.

Aktuelle Diskussionen wie zum Beispiel über die Nutzung der Atomkraft, die Zukunft der Atomkraftwerke oder die Einführung des Biosprits E 10 zeigten, wie hoch das Interesse an solch brisanten Themen von unserer Seite ist. Deswegen fanden wir es toll, einen so fachkundigen und kompetenten Gesprächspartner zu haben, der noch vor einigen Jahren selbst in der Arnoldschule die Schulbank gedrückt hat.

**Natalie Bergk und
Marcel Frédéric Schuchardt,
Arnoldschule Klasse 12**