

Mädchen

		LAUF									Sprung		WURF / STOSS						MK *
Klasse	Note	50 m	60 m	75 m	100 m	800m	1000m	2000 m	12-min Lauf	Zeitlauf	Weit	Hoch	Ball		Kugel			Schleuderb	
		s	s	s	s	min	min	min	m	min	m	m	80 g	200 g	2 kg	3 kg	4 kg	1kg	
5	1	8,7	10,1			3:25		10:04	2.400	10:00	3,20	1,07	27,00	24,00					
	2	9,2	10,7			3:42		11:00	2.200	9:00	2,90	1,01	23,50	20,50					
	3	9,8	11,4			4:15		12:24	1.900	8:00	2,60	0,90	18,50	16,00					
	4	10,5	12,2			4:41		14:23	1.730	6:00	2,30	0,83	15,50	13,00					
	5	11,1	13,7			5:31		17:05	1.450	5:00	2,10	0,71	11,50	9,50					
6	1	8,5	9,9			3:20	4:22	9:42	2.450	12:00	3,30	1,10	30,00	26,50					
	2	9,0	10,3			3:37	4:45	10:36	2.280	10:00	3,10	1,05	26,50	22,50					
	3	9,6	11,0			4:10	5:22	11:56	2.000	8:00	2,70	0,95	21,50	17,50					
	4	10,3	11,8			4:36	6:12	13:53	1.800	7:00	2,57	0,85	18,00	14,50					
	5	10,9	13,4			5:25	7:20	16:35	1.510	6:00	2,20	0,75	16,50	11,50					
7	1	8,3	9,8	12,0	15,7	3:16	4:17	9:31	2.520	15:00	3,60	1,15		27,50	7,20	6,54			
	2	8,8	10,2	12,5	16,5	3:33	4:40	10:21	2.340	13:00	3,35	1,08		24,50	6,80	5,90			
	3	9,4	10,8	13,4	17,6	4:03	5:13	11:43	2.050	10:00	2,96	1,00		20,50	6,20	5,16			
	4	10,0	11,6	14,3	18,9	4:28	6:03	13:37	1.840	8:00	2,70	0,92		18,50	5,80	4,50			
	5	10,7	13,2	15,3	20,7	5:22	7:15	16,10	1.550	7:00	2,30	0,82		15,50	5,00	3,70			
8	1	8,1	9,6	11,9	15,7	3:15	4:16	9:26	2.560	18:00	3,70	1,17		28,50	7,80	6,94			
	2	8,7	10,2	12,4	16,5	3:30	4:35	10:18	2.360	16:00	3,45	1,10		25,50	7,25	6,30			
	3	9,2	10,8	13,6	17,3	4:02	5:12	11:36	2.070	13:00	3,11	1,02		21,50	6,70	5,56			
	4	9,8	11,6	14,2	18,7	4:28	6:02	13:21	1.870	10:00	2,80	0,94		19,50	6,20	4,80			
	5	10,5	12,9	15,1	20,5	5:19	7:10	15:40	1.580	8:00	2,40	0,86		15,50	5,50	3,90			
9	1	8,0	9,6	11,7	15,7	3:14	4:16	9:24	2.580	20:00	3,75	1,19		29,00		7,30	6,94	26,00	
	2	8,5	10,1	12,3	16,5	3:28	4:35	10:18	2.390	18:00	3,55	1,12		26,00		6,70	6,30	24,00	
	3	9,0	10,8	13,1	17,2	3:59	5:12	11:35	2.100	15:00	3,15	1,05		22,00		6,00	5,56	21,00	
	4	9,7	11,6	14,0	18,4	4:25	6:00	13:08	1.900	13:00	2,90	0,96		20,00		5,30	4,80	19,50	
	5	10,3	12,9	14,8	20,2	5:16	7:05	15:10	1.600	10:00	2,40	0,86		16,00		4,80	3,90	16,50	
10	1	7,9	9,6	11,5	15,7	3:13	4:16	9:24	2.600	25:00	3,80	1,21		29,50		7,60	7,00	26,50	
	2	8,3	10,1	12,1	16,5	3:25	4:35	10:18	2.400	23:00	3,60	1,14		26,50		7,00	6,30	24,50	
	3	8,8	10,8	12,9	17,2	3:55	5:12	11:33	2.130	18:00	3,20	1,07		22,50		6,30	5,56	22,00	
	4	9,6	11,6	13,9	18,3	4:21	6:00	13:03	2.000	14:00	2,95	0,98		20,50		5,60	4,90	20,50	
	5	10,1	12,9	14,6	20,1	5:07	7:05	15:00	1.650	10:00	2,50	0,88		16,50		5,10	4,10	17,50	

* Werte für Mehrkämpfe klassenstufenbezogen erarbeiten, z. B. Biathlon, Mannschaftsmehrkampf, Orientierungslauf, Sprung-3-Kampf

Jungen

		LAUF										SPRUNG		WURF / STOSS						MK **
Klasse	Note	50 m	60 m	75 m	100 m	800m	1000m	1500m	2000m 3000m*	12-min Lauf	Zeitlauf	Weit	Hoch	Ball		Kugel			Schleudb	
		s	s	s	s	min	min	min	min	m	min	m	m	80 g	200 g	3 kg	4 kg	5 kg	1 kg	
5	1	8,5	10,1			3:00	4:06		8:57	2.660	10:00	3,40	1,13	40,00	35,50					
	2	8,9	10,5			3:15	4:25		9:36	2.480	9:00	3,00	1,07	34,00	31,00					
	3	9,5	11,1			3:45	5:02		11:07	2.120	8:00	2,70	0,96	28,00	25,00					
	4	10,0	11,9			4:25	5:50		13:05	1.960	6:00	2,40	0,88	24,00	22,00					
	5	10,9	13,3			5:00	6:55		15:39	1.660	5:00	2,20	0,79	18,00	16,00					
6	1	8,2	9,6			2:56	3:54		8:49	2.720	12:00	3,55	1,18	46,00	41,00					
	2	8,5	10,2			3:07	4:10		9:27	2.540	10:00	3,31	1,10	39,50	36,00					
	3	9,2	10,8			3:40	4:50		10:58	2.180	8:00	2,98	1,00	32,50	29,00					
	4	9,7	11,6			3:58	5:31		12:55	2.020	7:00	2,73	0,92	28,00	25,00					
	5	10,6	12,9			4:50	6:30		15:33	1.730	6:00	2,35	0,83	22,00	18,00					
7	1	7,9	9,3	11,6	15,1	2:52	3:49		8:40	2.780	15:00	3,80	1,25		42,00	8,20				
	2	8,3	9,8	12,3	16,2	3:03	4:05		9:19	2.620	13:00	3,57	1,15		39,00	7,30				
	3	9,0	10,5	13,3	17,2	3:35	4:42		10:56	2.240	10:00	3,19	1,05		31,50	6,10				
	4	9,4	11,6	13,9	18,7	3:52	5:20		12:52	2.080	8:00	2,95	0,98		27,00	5,20				
	5	10,3	12,6	15,0	20,7	4:35	6:05		15:20	1.800	7:00	2,50	0,88		22,50	4,30				
8	1	7,6	9,0	11,2	14,4	2:45	3:39		8:32	2.860	18:00	4,00	1,30		48,00	8,60	8,20			
	2	8,0	9,8	11,9	15,3	2:56	3:55		9:10	2.700	16:00	3,70	1,20		44,00	7,90	7,30			
	3	8,7	10,2	12,9	16,3	3:18	4:20		10:42	2.340	13:00	3,31	1,09		37,00	6,75	6,10			
	4	9,2	11,0	13,5	17,8	3:37	4:55		12:45	2.160	10:00	3,05	1,01		31,50	6,25	5,20			
	5	10,0	12,3	14,7	19,8	4:15	5:40		15:10	1.900	8:00	2,70	0,91		27,00	5,30	4,30			
9	1	7,3	8,6	10,6	13,8	2:39	3:30	5:34	12:10	2.960	20:00	4,30	1,35		53,50		9,00	8,60	35,50	
	2	7,6	9,0	11,2	14,4	2:50	3:45	5:57	12:55	2.800	18:00	4,03	1,27		49,00		8,50	7,70	33,00	
	3	8,3	9,6	12,1	15,4	3:07	4:07	6:37	14:16	2.460	15:00	3,57	1,15		40,50		7,90	6,70	28,50	
	4	8,7	10,4	12,7	16,9	3:23	4:40	7:04	15:30	2.280	13:00	3,25	1,07		35,50		7,00	5,75	25,50	
	5	9,8	12,1	14,4	18,9	4:05	5:25	7:56	17:00	2.000	10:00	2,80	0,94		30,50		5,40	4,70	23,00	
10	1	7,1	8,3	10,2	13,3	2:37	3:26	5:30	11:52	3.060	25:00	4,60	1,40		58,50		9,60	9,20	38,00	
	2	7,4	8,7	10,8	14,0	2:45	3:40	5:47	12:30	2.900	23:00	4,33	1,30		54,00		8,90	8,20	35,50	
	3	8,0	9,4	11,7	14,7	3:03	4:02	6:28	13:36	2.680	18:00	3,90	1,18		45,00		8,30	7,25	31,00	
	4	8,5	10,2	12,4	16,0	3:18	4:32	6:58	14:45	2.440	14:00	3,60	1,10		39,50		7,90	6,30	28,00	
	5	9,7	12,0	14,2	18,0	3:58	5:15	7:37	16:10	2.100	10:00	3,10	0,96		34,00		6,90	5,10	25,00	

* Werte bis Klassenstufe 8 für 2000 m, ab Klassenstufe 9 für 3000 m

** Werte für Mehrkämpfe klassenstufenbezogen erarbeiten, z. B. Biathlon, Mannschaftsmehrkampf, Orientierungslauf, Sprung-3-Kampf